

# Geraer Laufcup 2024

[www.gera-laufcup.de](http://www.gera-laufcup.de)



- So. 07.01.2024 Neujahrslauf Münchenbernsdorf*
- Sa. 10.02.2024 Fuchsberglauf in Gera*
- Sa. 02.03.2024 Hofwiesenparklauf in Gera*
- Sa. 09.03.2024 Köstritzer Frühjahrs-crosslauf*
- So. 17.03.2024 Frühjahrslauf durch den Leinawald*
- Sa. 20.04.2024 Heeresberglauf in Gera*
- Mi. 05.06.2024 10000m Bahnlauf in Gera*
- Mi. 12.06.2024 5000m Bahnlauf in Gera*
- Fr. 14.06.2024 Mittsommerlauf in Rüdersdorf*
- Sa. 31.08.2024 Stadtwaldlauf in Triptis*
- Sa. 07.09.2024 Elstertal-Lauf in Gera*
- Do. 03.10.2024 Bismarckturm-lauf in Neustadt Orla*
- Sa. 05.10.2024 Höhlenfestlauf in Gera*
- Sa. 26.10.2024 Köstritzer Parklauf*



**Volksbank eG**  
Gera · Jena · Rudolstadt





# Lauf-Laden

JENA

[www.laufladen-jena.de](http://www.laufladen-jena.de)

## Laufbandanalyse individuelle Beratung

**Informationen zum Laufschuh-Kauf:**

- Planen Sie 30 - 45 Minuten Zeit ein.
- Bringen Sie Ihre alten Laufschuhe mit.
- Teilen Sie uns Ihre Laufgewohnheiten mit.
- Wir analysieren Fußform und Fußfehlstellung und führen eine videogestützte Laufbandanalyse durch.
- Sie können vor dem Laden verschiedene Schuhe testen.

Lauf-Laden

Lauf-Laden

Lauf-Laden

Lauf-Laden

Lauf-Laden

Lauf-Laden

Lauf-Laden



Laufladen-Jena  
Unterm Markt 8 · 07743 Jena  
Mo bis Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 15 Uhr  
Fon 03641 489140 · [info@laufladen-jena.de](mailto:info@laufladen-jena.de)

**RUN1ST**